«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 09.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	**68,30**	**135**	
Котлеты рубленные из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	**256,40**	**501**	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	**219,30**	**304/2011**	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	**98,10**	**388/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**27,98**	**26,76**	**115,0**	**823,40**		**72-09**
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	**85,30**	**135**	
Котлеты рубленные из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	**278,0**	**501**	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	**263,10**	**304/2011**	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	**98,10**	**388/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**31,60**	**31,10**	**131,40**	**929,80**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**